

BAND LIESS BESUCHER IN ZWICKAU ABMATTEN **Dieses Konzert war zum Einschlafen**



Die Musik ist traumhaft schön. Statt mitzurocken, dürfen die Besucher sich entspannen und einschlummern

Foto: Ralph Koehler/propicture

26.10.2015 - 00:00 Uhr

VON THOMAS MEHLHORN

Zwickau – **Bei einem wirklich traumhaften Konzert darf man auch schnarchen...**

Auf der Bühne spielt eine Band, während die Zuhörer auf dem Boden liegen und schlafen: Was klingt wie ein Musiker-Albtraum, ist beim Schlafkonzert ausdrücklich erlaubt.



Julia Buch (24) und Gitarrist Kosho (53) waren zum Einschlafen

Foto: Ralph Koehler/propicture

Die ungewöhnliche Idee hatte Julia Buch (24) aus Aue.

„Der menschliche Körper passt sich mit Herzschlag und Atemfrequenz dem Tempo eines Liedes an. Bei unserer Musik werden die Zuhörer in eine Phase der Tiefenentspannung geleitet“, so die Erfinderin der Schlafkonzerte.

So hat ihre Band „Pleasant Pages“ nicht nur Instrumente im Laster, sondern auch Schlafmatten samt Kissen und Decken.

Da die Musik nicht von einer CD kommt, sondern live gespielt wird, erleben die Besucher intensiv die Schwingungen und Resonanzen.

Julia Buch, die singt und Keyboard spielt, hat in ihrer Band den Gitarristen Kosho (53). Der Ausnahmekünstler begleitete bereits Xavier Naidoo (<http://www.bild.de/themen/personen/xavier-naidoo/musik-nachrichten-news-fotos-videos-15798942.bild.html>) und Nena.

In Zwickau dauerte es nicht lange, bis sich die hundert Zuhörer, darunter auch OB Pia Findeiß (59, SPD (<http://www.bild.de/themen/organisationen/spd/politik-nachrichten-news-fotos-videos-16833112.bild.html>)) mit ihrem Ehemann Uwe (61), auf die beruhigende Musik einließen.

Pärchen fassten sich zärtlich an den Händen. Und nach 17 Minuten war der erste Schnarcher zu hören.



Erst nach 80 Minuten gibt es Applaus. Dann weckt die Band musikalisch ihr Publikum

Foto: Ralph Koehler/propicture

Geklatscht wurde erst am Schluss des 80-minütigen Konzertes. Und alle waren begeistert: „In dieser Atmosphäre konnte man sich auf das Wesentliche, die Klänge, konzentrieren.“

Mit ihren Schlafkonzerten hatte die Erzgebirgerin eine aufgeweckte Idee. Bis jetzt waren alle Konzerte ausverkauft.

Die nächste Chance zum Wegträumen gibt es am 23. März 2016 in Schneeberg.

SIE SIND BEI FACEBOOK? WERDEN SIE FAN VON BILD CHEMNITZ! (<http://www.facebook.com>

[/bildchemnitz](#))

Hier geht es zurück zu www.chemnitz.bild.de ([http://www.bild.de/regional/chemnitz/chemnitz-regional/home-](http://www.bild.de/regional/chemnitz/chemnitz-regional/home-chemnitz-22539154.bild.html)

[chemnitz-22539154.bild.html](http://www.bild.de/regional/chemnitz/chemnitz-regional/home-chemnitz-22539154.bild.html))